

(附件二)

國際扶輪 3521 地區 2026-27 年度羽球聯誼及公益輪椅羽球錦標賽 比賽規則

- 一、宗旨：國際扶輪 3521 地區致力發揚運動的精神及推展全民羽球運動，並增強社友的健康、促進社友間聯誼，特舉辦地區羽球聯誼賽。
- 二、主辦單位：國際扶輪 3521 地區
- 三、承辦單位：台北市華朋扶輪社
- 四、協辦單位：財團法人中華民國身心障礙者休閒運動推廣協會
- 五、比賽日期及報到、開幕式時間：2027 年 1 月 23 日（星期六），上午 8：00 開始需親自報到及領取參賽者名牌、參加獎，8:30 比賽開始，10：00 舉行開幕式
（請注意：每位報名參賽者必須當天親自報到，禁止代理報到，當日如未報到者，視棄權）
- 六、比賽地點：台北體育館 紅館
（台北市松山區南京東路四段 10 號 7 樓）
- 七、參賽資格：限報名截止日 2026 年 12 月 18 日（星期五）下午 5 點整，在 RI 有登錄完成為正式社員與寶尊眷及其父母子女者。
- 八、報名費用：團體組：每隊報名 6 位，每隊新台幣 4,200 元
雙人組：每組 2 人，每組新台幣 1,200 元
趣味競賽組：每組 2 人，每組新台幣 600 元
- 九、報名方式及繳費流程：
 - 1.請填寫報名表(附件一)，於 12 月 18 日（星期五）下午 5 點整，回傳至台北市華朋扶輪社，E-mail：huapeng@ms58.hinet.net
 - 2.匯款方式：
戶名：台北市華朋扶輪社顏吉邦
銀行：國泰世華銀行敦化分行（代碼：013）
帳號：212-50-099478-6
※請匯款人於備註欄註明匯款單位：例如：台北市華朋扶輪社，請備註「○○社」即可，避免留言過長，收款存摺無法完整顯示。
- 十、比賽項目及細則：
 - 1.計分方式採用中華民國羽球協會公佈之最新羽球規則，落地得分新制，採用單局 21 分，11 分交換場地，20 平不加分先得 21 分者為勝，勝局相同者，以積分高者為勝。
 - 2.團體組：各社或同分區組隊報名，每隊以報名 6 名為主。隊數不限。
（比賽採雙打三點制，三點均需打完，勝二點者為勝，不得兼點）
（凡曾獲得中華羽球協會認定為甲組球員及體保生者，均不得報名）
（參賽者僅限 3521 區社友可報名，另寶尊眷、父母子女均不得報名）
（優勝者經查核如有違反規定者，將自動除名，不得晉級及領獎）
 - 3.雙人組：每隊以報名 2 名為主，每組至少須有 1 名正式社友，女子雙打組除外。

(比賽採一局定勝負進行)

(凡曾獲得中華羽球協會認定為甲組球員及體保生者，均不得報名)

(參賽者 3521 區社友、寶尊眷、父母子女均可報名)

(優勝者經查核如有違反規定者，將自動除名，不得晉級及領獎)

- 雙人組：凡 3521 地區社友、寶尊眷、父母子女等，皆可跨分區混齡合組報名，每隊參賽者需有一名為社友，女子雙打組除外。

(1) 雙人 A 活力青年組：兩人年齡合計 100 歲(含)以下。

(2) 雙人 B 活力樂齡組：兩人年齡合計 101~119 歲，其中一人須滿 50 歲。

(3) 雙人 C 活力銀髮組：男女混合雙打，兩人年齡合計 120 歲(含)以上，均須滿 60 歲(含)以上。

(4) 女子雙打組：女子雙打，年齡不限；不限須有社友參加，寶眷、小眷均可組隊參賽。

(5) 夫妻同心組：夫妻組隊參賽，年齡不限。

(6) 親子同樂組：父母與子女組隊參賽，小眷年齡 12 歲以下。

(7) 無礙活力(輪椅)組：乘坐輪椅者參賽，以推廣羽球運動、促進共融交流及公益服務為目的。

4.團體組每人僅限報名一隊，雙人組(含女雙)每人可報名二隊

5.選手逾時 5 分鐘尚未到比賽場地出賽，視為棄權。若遇有撞場狀況，請自行至競賽紀錄組登記，競賽紀錄組將與裁判長協商並調整比賽時間及場地，球員不得有異議。

●趣味競賽組：

競賽方式：

本次趣味競賽採 2 人一組方式進行，共設置四項趣味關卡。

每組依序完成四項競賽，各關所得分數加總後，即為該組最終總成績。依最後成績取前 3 名頒發獎牌。

一、羽球神射手一定點打靶

1. 比賽場地設置 4 個由外而內的同心圓得分區。

2. 各區分數如下：

最外圈：1 分、第二圈：2 分、第三圈：3 分、最內圈：4 分

3. 每位參賽者可投擲 5 顆羽毛球，每組兩人共計 10 顆。

4. 參賽者須站在指定投擲線後，以手將羽毛球投向得分區。

5. 每顆羽毛球以最終靜止後的落點計算得分。

6. 兩位參賽者 10 顆羽毛球所得分數加總，即為本關成績。

【判定方式】

* 羽毛球完全落在圈外：0 分。

* 若羽毛球落在兩個得分區的分界線上，以較高分區計分。

* 投擲時若踩線或超越投擲線，該球以 0 分計算。

* 羽毛球必須落地後才判定分數，不以第一次碰地位置計分。

【本關最高分】

40 分

二、雙人同心一乒乓不落地

1. 兩位參賽者面對面站立，彼此距離約 1 公尺。
2. 每人手持一支羽球拍，以羽球拍的拍網面平放朝上，互相將乒乓球彈向對方。
3. 兩人須交互擊球，乒乓球每成功碰觸一次羽球拍拍面並彈起，即計 2 分。
4. 個人不得連續擊球，同一位參賽者連續擊球 2 次，本項競賽即結束並計分。
5. 挑戰開始後持續計分，直到乒乓球落地、碰觸身體或其他物品為止。
6. 本關以連續成功次數計算，最高計至 20 分。
7. 若成功連續完成 20 次，即完成本關挑戰，不須繼續擊球。

【判定方式】

- * 必須由兩位參賽者輪流擊球，同一人不得連續擊球兩次。
- * 球拍可自由調整角度，但不得用手直接碰觸或抓住乒乓球。
- * 乒乓球若落地，即結束該次挑戰。
- * 乒乓球碰到參賽者身體、衣物、地面或其他器材後再回到球拍上，均不再計分。
- * 兩人可以移動腳步救球，但不得刻意縮短至明顯少於規定距離。

【本關最高分】

40 分

三、驚險 60 秒一羽球拍運球接力

1. 每組兩位參賽者各持一支羽球拍。
2. 第一位參賽者將 1 顆羽毛球放置於球拍拍面上，由起點出發。
3. 依指定路線前進並繞過現場三角錐後返回起點。
4. 第一位選手返回後，第二位參賽者再以相同方式完成指定路線。
5. 第二位參賽者返回並通過終點線後停止計時。
6. 依兩人合計完成時間換算本關得分。

【計分標準】

- * 20 秒內完成：20 分
- * 超過 20 秒~30 秒內完成：15 分
- * 超過 30 秒~40 秒內完成：10 分
- * 超過 40 秒~60 秒內完成：5 分
- * 超過 60 秒：0 分

【判定方式】

- * 羽毛球必須全程放置於羽球拍拍面上前進。
- * 行進中不得以手扶住、壓住或固定羽毛球。
- * 若羽毛球掉落，參賽者須在掉落處撿回羽毛球並重新放回拍面後，才能繼續前進，計時不中斷。
- * 必須依規定路線繞過所有三角錐，不得抄捷徑。
- * 第一位參賽者完成並回到交接區後，第二位才能出發。
- * 未完成指定路線或故意違反規則者，該關得分以 0 分計。

【本關最高分】

20 分

四、終極羽球賓果—九宮格挑戰

1. 在羽球場指定區域設置 九宮格得分區。

2. 九宮格分數配置如下：

1 分	2 分	1 分
2 分	5 分	2 分
1 分	2 分	1 分

3. 每位參賽者可用羽球拍擊出 5 顆羽毛球，每組兩人合計 10 球。

4. 參賽者須站在指定擊球線後，以羽球拍將羽毛球擊向九宮格。

5. 每顆羽毛球依其落入的格子取得相對應分數。

6. 兩位參賽者 10 球所得分數加總，即為基本分數。

【彩蛋加分—賓果連線】

若同一組 10 顆球的落點，成功完成九宮格的：

橫向連成一線、直向連成一線、斜向連成一線，每完成 1 條連線，加 3 分。

※同一格只要曾有羽毛球成功落入，即視為該格已取得，可作為連線使用。

【判定方式】

* 羽毛球落在九宮格之外：0 分。

* 若羽毛球落在兩格的分界線上，以較高分數格計算。

* 擊球時若踩線或超越指定擊球線，該球以 0 分計算。

* 每球以羽毛球最終停止不動之落地位置判定所屬格子。

* 10 球全部擊完後，方統計最後得分。

* 同一格可重複得分，但在計算賓果連線時，該格僅視為完成一次。

趣味競賽總成績計算

四項趣味競賽完成後，各關所得分數相加，即為該組最終總成績。

若總成績相同，依下列順序決定名次：

1. 「終極羽球賓果」分數較高者優先。

2. 若仍同分，以「羽球神射手」分數較高者優先。

3. 若仍同分，由主辦單位安排一球「終極神射手」PK 決勝。

4. 前三名頒發禮牌，以資鼓勵。

比賽期間如有未盡事宜，以現場裁判及主辦單位判定為準。

十一、比賽用球：摩亞 MMOA MS-85 比賽用球。

十二、抽籤日期及地點：2026 年 12 月 28 日(星期二)下午 3 點

於 3521 地區辦公室(台北市敦化南路二段 200 巷 18 號 8 樓)，一律採電腦抽籤，賽程隨後公告。

十三、報名午餐：

參賽者不論報名組數多寡，每位報名者由主辦單位提供午餐便當 1 份、請自備飲用水。

十四、比賽獎勵：

1. 團體組優勝者，於當日頒發獎金或同值獎品及獎牌。

(報名隊數 12 隊(含)以內，取 3 名優勝者;12 隊以上增加 1 名優勝者)

2. 雙人組優勝者，於當日頒發獎金或同值獎品及獎牌。

國際扶輪 3521 地區
Rotary International District 3521

106034 台北市敦化南路二段 200 巷 18 號 8 樓

8F, No.18, Lane 200, Sec 2, Tun-Hwa South Road, Taipei 106, Taiwan

Tel: 886-2-2735-0885 Fax: 886-2-2735-0986

<http://www.ri3521.org/>

**CREATE
LASTING
IMPACT**

DG Boger

地區總監 林碧堂

(報名隊數 6 隊(含)以內，取 2 隊優勝者;報名隊數 12 隊(含)以內，取 3 隊優勝者;12 隊以上，每增 6 隊，增加 1 隊優勝者(上限共取六名))

十五、贊助募款說明：

因本賽事活動發起贊助募款，如活動有結餘款將捐贈給財團法人中華民國身心障礙者休閒運動推廣協會。

1.贊助金額不限金額，敬請各位社友們能夠給予支持。

2.贊助者及贊助內容將於現場公告表揚。

3.上述贊助辦法如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂公佈之。

十六、地區獎勵星星說明：

4-1 a.團體賽以社組隊參加。獎勵 5☆

4-1 c.贊助每一項比賽活動金額 5000 元。獎勵 2☆

主辦社(10,000 元)及協辦社(5,000 元)，給予星星獎勵。

4-1 e.社友參與地區聯誼活動。獎勵 2☆

4-1 g.地區聯誼活動主辦社。獎勵 3☆

十七、本比賽規則如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂公佈之。