

國際扶輪 3521 地區

2025-26 年度羽球聯誼賽比賽規則

- 一、宗旨：國際扶輪 3521 地區致力發揚運動的精神及推展全民羽球運動，並增強社友的健康、促進社友間聯誼，特舉辦地區羽球聯誼賽。
- 二、主辦單位：國際扶輪 3521 地區
- 三、承辦單位：台北市北區扶輪社、台北生活美學扶輪社
- 四、協辦單位：台北市華山扶輪社
- 五、比賽日期及報到、開幕式時間：2026 年 1 月 24 日 (星期六)，上午 8：00 開始需親自報到，8:30 比賽開始，10：30 舉行開幕式。
(請注意：每位報名參賽者必須當天親自報到，禁止代理報到，當日如未報到者，視棄權)
- 六、比賽地點：臺北市立百齡高級中學活動中心 4 樓
(臺北市士林區承德路四段 177 號 4 樓，TEL：02-2883-1568)
- 七、參賽資格：限報名截止日 2025 年 12 月 25 日(星期四)下午 5 點整前，在 RI 有登錄完成為正式社員與寶尊眷及其父母子女者。
- 八、報名費用：團體組：每隊報名 6 位，每隊新台幣 3,600 元
雙人組：每組 2 人，每組新台幣 1,000 元
趣味競賽組：每組 2 人，每組新台幣 500 元
- 九、報名方式及繳費流程：
 - 1.請填寫報名表(附件二)，於 12 月 25 日(星期四)下午 5 點整前，回傳至台北市北區扶輪社，E-mail：taipeinorth1959@gmail.com
 - 2.匯款方式：
戶名：台北市北區扶輪社
銀行：上海商業儲蓄銀行 營業部
帳號：02203000732232
※請匯款人於備註欄註明匯款單位：例如：台北市北區扶輪社，請備註「○○社」即可，避免留言過長，收款存摺無法完整顯示。
- 十、比賽項目及細則：
 - 1.計分方式採用中華民國羽球協會公佈之最新羽球規則，落地得分新制，採用單局 21 分，11 分交換場地，20 平不加分先得 21 分只為勝，勝局相同者，以積分高者為勝。
 - 2.團體組：各社或同分區組隊報名，每隊以報名 6 名為主。
(比賽採雙打三點制，三點均需打完，勝二點者為勝，不得兼點)
(凡曾獲得中華羽球協會認定為甲組球員及體保生者，均不得報名)
(參賽者僅限 3521 區社友可報名，另寶尊眷、父母子女均不得報名)
(優勝者經查核如有違反規定者，將自動除名，不得晉級及領獎)
 - 3.雙人組：每隊以報名 2 名為主，每隊參賽者需有一名為社友。
(比賽採一局定勝負進行)

(凡曾獲得中華羽球協會認定為甲組球員及體保生者，均不得報名)

(參賽者 3521 區社友、寶尊眷、父母子女均可報名)

(優勝者經查核如有違反規定者，將自動除名，不得晉級及領獎)

- 競技組：凡 3521 地區社友、寶尊眷、父母子女等，皆可跨分區混齡合組報名，每隊參賽者需有一名為社友(共三級,此組賽者以球技高者為主)

A.甲組-A(混齡 80 歲以下)

B.甲組-B(混齡 80 歲(含)~110 歲,其中一位年齡不得低於 30 歲(含))

C.甲組-C(混齡 110 歲(含)以上)

- 聯誼組：各社或同分區社友混齡合組報名(不可跨區組隊)，每隊參賽者需有一名為社友(共四級,此組參賽者以聯誼為主)

D.乙組-D(混齡 80 歲以下)

E.乙組-E(混齡 80 歲(含)~110 歲,其中一位年齡不得低於 30 歲(含))

F.乙組-F(混齡 110 歲(含)以上)

G.丙組-G(女雙,不限年齡組合)

以上雙人組若每隊參賽者 2 位均為社友者，另取二隊最優名次頒發第一名及第二名獎牌。

4.團體組每人僅限報名一隊，雙人組(含女雙) 每人可報名二隊

5.選手逾時 5 分鐘尚未到比賽場地出賽，視為棄權。若遇有撞場狀況，請自行至競賽紀錄組登記，競賽紀錄組將與裁判長協商並調整比賽時間及場地，球員不得有異議。

6.趣味競賽組：

競賽方式：

趣味賽分初賽→複賽→準決賽→季軍賽→冠軍賽，依最後成績取前 3 名頒發禮品。

A.趣味賽初賽：

混拍趣味賽：

-參賽隊伍以抽籤方式取得替代球拍比賽之。

-依羽球規則進行 1 局(21 分制)賽事，第一輪淘汰得 5 分，第二輪淘汰得 10 分，前四名各隊積分分別為(20,18,16,14)。

發球骰盅大賓果：

每隊 2 人，每人 9 球，擲骰後分為基數區及偶數區發球，輪流於發球位置將球發至對場之數字線內即得 2 分，9 球發完後在靜止狀態 下計算總分數。

掛網球、界外球、無進該號碼球不予計分。

扭腰擺臀：

隊友 A 於對面發 6 球，分數分別為 1、2、3 分，隊友 B 則需以後腰之籃子接取，之後 A、B 互換位置並計算總得分。

晉級複賽判定：

取以上 3 項(I、II、III)總得分較高之 8 隊晉級 複賽，若分數相同則以「隻手遮天」進行 PK 賽，勝者晉級分組。

※隻手遮天 PK 賽：

PK 隊伍隊員 A 於發球區發球 (共 10 球) 至對場，由另隊友 B 單手持鋁鍋將來球接入鋁鍋內，每接一球得 1 分，以得高分者優先排序，直到補足晉級之隊數為止。

B.趣味賽複賽：

依初賽成績進行分組，採單敗淘汰制進行「假」手羽球賽。「假」手羽球賽規則：參賽隊伍隊員均以「非慣用手」進行 1 局 10 分制之殊死戰，勝者晉級。



C.趣味賽四強準決賽：

進行羽球發球投準比賽比賽規則：於對場區中間擺放紙箱，兩位隊員每人 5 球，中線前發進籃得 2 分，中線後發進籃得 3 分；分數高者晉級，分數相同時則輪流發 1 球 PK。

D.趣味賽季軍賽：

進行風馳電「擊」賽 風馳電「擊」賽規則：於對場區中間擺放 10 個球筒，A 隊友於對場區餵球，B 隊友扣殺向球筒區，每位隊友有 10 次擊球機會；若因發球後，餵球位置不佳而不揮擊者，則不算擊球次數，每擊倒一個算 1 分，重新排列後，再 A、B 隊友交換擊球，統計同隊隊友之總得分，分數高者晉級，分數相同時則輪流一球 PK。

E.趣味賽冠軍賽：同季軍賽賽制。

※趣味競賽依報名組數分組並安排賽程，以趣味為主，如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂公佈之。

十一、比賽用球：摩亞 MMOA MS85 比賽用球。

十二、抽籤日期及地點：2026 年 1 月 8 日 (星期四) 下午 3 點地區辦公室(台北市敦化南路二段 200 巷 18 號 8 樓，02-2735-0885)，一律採電腦抽籤，賽程隨後公告。

十三、報名午餐：

參賽者不論報名組數多寡，每位報名者由主辦單位提供午餐便當 1 份、瓶裝水 1 瓶。

十四、比賽獎勵：

1.團體組優勝者，於當日頒發獎金或同值獎品及獎牌。

(報名隊數 12 隊(含)以內，取 3 隊優勝者;12 隊以上增加 1 隊優勝者)

2.雙人組優勝者，於當日頒發獎金或同值獎品及獎牌。

(報名隊數 6 隊(含)以內，取 2 隊優勝者;報名隊數 12 隊(含)以內，取 3 隊優勝者;12 隊以上，每增 6 隊，增加 1 隊優勝者(上限共取六名))

3.社友保障名額，雙人組若該隊參賽者 2 位均為社友者，另取二隊最優名次頒發第一名及第二名獎牌。

十五、贊助募款說明：

1.贊助者及贊助內容將於現場公告表揚。

2.上述贊助辦法如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂公佈之。

十六、地區獎勵星星說明：

2025-26 年度本地區舉辦地區活動獎勵辦法規定如下。

a.團體賽以社組隊參賽，獎勵 5☆

b.個人賽社友參賽，獎勵 1☆

c.贊助比賽活動金額 5,000 元或 1 萬元，獎勵 2 或 4☆

d.社友或來賓參加地區聯誼活動，獎勵 1☆

十七、本比賽規則如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂公佈之。