日期：2025年7月10日

文號：JL-DG-250710-03

**函**

|  |
| --- |
| 受文者：各社社長、秘書暨扶輪社 |
|  |
| 副 本：總監當選人 | 林碧堂DGE Boger |
| 總監提名人 | 黃皎烈DGN Patrick |
| 地區秘書長 | 陳志清DS Sid |
| 地區財務長 | 陳政廷PP Accountant |
| 地區法務長 | 曹志仁PP Lawrence |

主 旨：**函請 各社踴躍參加2025線上運動課程。**

說 明：

一、國際扶輪2025-26年度口號：Unite for Good，希望地區能夠團結行善，因此總監贊助規劃免費線上運動課程贈送予各社社友，搭配閱讀「細胞大電廠—粒線體的奧秘」一書，養成強健體魄，達成**健康、快樂、做公益**的目標。

二、報名方式及相關資訊：

1.本次運動課程「地平線整合運動健康平台」由台北長跑扶輪社社友兼總教練光頭神童-李翰暄規劃

2.**線上運動課即將於八月展開**

3.欲報名之社友，**請由社辦統一填寫(附件一)資料**，於**2025年7月25日(星期五)前**E-mail至長跑社：rotary.ldrunner@gmail.com，後台統一完成註冊後，屆時會提供登入帳號開放社友觀看運動課程(首次登入後可更改密碼)

4.課程八月上架後可連續觀看一年，8月1日起至9月30日止

三、地區獎勵：

1.每位社友於統計期間實際上線運動者，每人可得1☆

2.各社聯誼相關活動投稿總監月報並獲刊登，每篇可得3☆

3.各社聯誼相關活動投稿扶輪月刊並獲刊登，每篇可得5☆

四、11/22起連續四周地區將會舉辦實體運動課，驗收大家的運動成果，活動相關資訊將擇期公告。

五、如有相關疑問，請洽長跑社執秘，Tel：0934-260-079

六、謹此函知，敬請查照。

 地區總監 林振邦DG James